

# Sopa para plantas



Para cuidar al medio ambiente,  
crea tu propia  
sopa para plantas.



Deberás tener mucha paciencia,  
porque tarda en cocinarse de

**3 a 6 meses.**



**¡Pero verás  
que valdrá  
la pena!**





Esta sopa se **llama composta**  
y es un verdadero manjar  
para tus plantas.





## Ingredientes



Restos de frutas y verduras



Hojas secas, paja o aserrín



Tierra seca

## Utensilios



Un recipiente hondo  
(puede ser un bote grande de  
plástico o una caja de madera)



Tapa del recipiente o plástico  
para cubrirlo



Pala

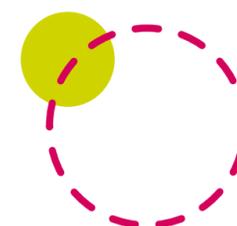


Regadera





# Preparación



## Paso 1

Llena dos tercios del recipiente con los ingredientes, deberás colocarlos en capas, en este orden:



5 cm de paja, hojas secas o aserrín.

5 cm de restos de frutas y verduras.

2 cm de tierra.

Para que se cocine mejor, pon tu sopa en un lugar ventilado, pero donde no se moje con la lluvia.





# Paso 2

Coloca un poco de agua, y tápala.

## Nota:

Cuida mucho que sólo esté húmeda y no mojada.



# Paso 3

Deja que se cocine por 20 días. Deberás revisar que se mantenga húmeda.





## Paso 4

Pasados los 20 días deberás revolver tu composta para que se integre un poco de oxígeno a tu sopa. Tápala y revuelve cada 10 días.

**Recuerda** mantenerla húmeda.

### Nota:

si tu sopa tiene mucha agua comenzará a oler mal, para solucionarlo puedes poner más tierra, paja o aserrín.

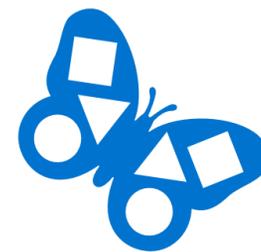


# Paso 5

Después de 3 meses ya debe estar lista tu sopa.



Sabrás que ya está cuando notes que ya no se ven los residuos de fruta o verduras, todo adquirirá un color y olor a tierra.



# Paso 6

¡Deleita a tus plantas con este manjar!

Sólo debes servirlo en sus raíces para que lo puedan disfrutar.





# SÚPER TIP

## Otros ingredientes que le puedes poner a la sopa son



Cáscaras de huevo, servilletas en pedazos pequeños y hasta el pelo de tu perro o gato.

## Pero no pongas



Leche, queso, mantequilla, aceite ni arena para gato, porque harán que huelan feo y tardan mucho en descomponerse.



Con esta sopa no sólo ayudas a tus plantas, también al medio ambiente, pues le permites a la tierra recuperar nutrientes y se genera menos basura.

